

الانتقال إلى رعاية البالغين





ما هو "الانتقال إلى الرعاية الصحية"؟

يُصَفُّ "الانتقال إلى الرعاية الصحية" العملية التدريجية للاستعداد للانتقال من رعاية الأطفال إلى رعاية البالغين في سن 18 عامًا تقريبًا.

- مقدمة: سيتحدث فريق العمل عن فكرة الانتقال وسيستكشف مهارات ابنك/ابنتك وقدراته/قدراتها وفهمه/فهمها لكيفية إدارة صحته/صحتها.
- عملية التخطيط: بدعم من فريق عمل طب الأطفال، تنتقل مسؤولية الرعاية الصحية منك إلى ابنك/ابنتك تدريجيًا.
- الانتقال: الوقت الذي ستنتقل فيه رعاية ابنك/ابنتك من فريق عمل طب الأطفال إلى فريق رعاية البالغين.



ما هي "الإدارة الذاتية"؟

نريد أن يعمل الشباب على اكتساب القدرة على إدارة صحتهم وحياتهم بشكل مستقل قدر الإمكان. وهذا يعني أن الشباب:

- يعرفون مرضهم ويفهمونه.
- مسؤولون عن إدارة الأدوية والعلاجات.
- يمكن أن يضطلعوا بشكل مستقل بالأدوار والمسؤوليات اليومية لإدارة صحتهم.



لما يعد انتقال الرعاية الصحية مهمًا؟

يُعدُّ الانتقال من رعاية الأطفال إلى رعاية البالغين تغييرًا كبيرًا. وغالبًا ما يحدث هذا في الوقت الذي تحدث فيه العديد من التغييرات في حياة الشباب. نريد تشجيع الشباب ودعمهم.

- الشباب الذين يشعرون بالدعم خلال مرحلة الانتقال يحققون نجاحًا أكبر ويتحكمون بشكل أفضل في المرض.
- إذا كان الشباب ينتقلون بعيدًا عن المنزل، فإنهم يحتاجون إلى الدعم ليصبحوا أكثر استقلالية في رعايتهم.
- في حالة عدم إحساس الشباب بالراحة، فإنهم قد يفوتون المواعيد، ويشعرون بالانفصال عن فريق عمل الرعاية الصحية المتابع لهم، ولا يتناولون الأدوية، ويعانون من المزيد من نوبات احتدام المرض.



ما دوري في انتقال ابني/ابنتي إلى رعاية البالغين؟

من الطبيعي أن تشعر بمشاعر مثل الخوف أو الراحة أو حتى الحزن عندما تبدأ في الابتعاد عن إدارة الرعاية المقدمة لابنك/ابنتك. كوالد/مقدم رعاية، قد تشعر بالاستبعاد. من المفيد أن تكون مستعدًا من خلال معرفة الكيفية التي تسيّر الأمور بها في نظام الرعاية الصحية للبالغين. تذكر أنه حتى مع انتقال الشباب إلى مرحلة الاستقلالية، يظل دعمك مهمًا لنجاحهم.

- شجّع ابنك/ابنتك، ولكن لا تضغط عليه/عليها، على أن يصبح/تصبح مستقلًا/مستقلة فيما يخص رعايته/رعايتها الطبية - يجب أن يكون ذلك تدريجيًا، وسميضي كل شاب قدمًا بشكل مختلف.
- ساعد ابنك/ابنتك على تنمية مهاراته/مهاراتها واكتساب الثقة في التواصل واتخاذ القرار والرعاية الذاتية.
- شارك أو حتى سلّم المسؤوليات إلى ابنك/ابنتك. قد يكون ذلك صعبًا، ولكنه مهم.
- حاول تغيير دورك من إدارة رعاية ابنك/ابنتك إلى دعمه/دعما وأن تكون مصدر عون.



كيف يمكنني تشجيع الاستقلالية؟

- تعرّف على أهداف انتقال الرعاية الصحية (انظر خارطة الطريق!)
- شجّعهم على تنزيل واستخدام تطبيق MyTransition.
- احرص على دعمهم خلال الانتكاسات والتحديات.
- شجّعهم وأخبرهم أنه من المهم بالنسبة لهم تحقيق أهدافهم.
- كن على دراية بأن هذه عملية تدريجية وأنه لا أحد يتوقع منهم الحصول على استقلال كامل بين ليلة وضحاها.
- تعاون مع ابنك/ابنتك خلال هذه العملية.



من الذي يمكنني اللجوء إليه للحصول على المساعدة؟

- يسعد فريق عمل الرعاية الصحية بأكمله الذي يضم أطباء الأطفال والبالغين، والممرضات، والأخصائيين الاجتماعيين، واختصاصي حياة الأطفال وغيرهم من مقدمي الرعاية الصحية بتقديم المساعدة والإجابة عن الأسئلة!
- لدينا نشرات إرشادية متاحة إذا كنت تريدها.
- استخدم خارطة طريق انتقال الشباب.



ما الذي يهمني، بصفتي أحد الوالدين/مقدم الرعاية، معرفته؟

- يمثل الانتقال من مرحلة المراهقة إلى مرحلة البلوغ تغييرًا كبيرًا لابنك/ابنتك ومقدمي الرعاية.
- تؤثر التغيرات التي تطرأ على المخ أثناء المراهقة على اتخاذ القرار والتخطيط والحكم والوعي الذاتي والتحكم العاطفي.
- يمكن أن تتأثر التغيرات الطبيعية التي تحدث أثناء المراهقة بالمرض.
- تذكر أن كل شاب مختلف، ويتعامل مع هذا التغيير بشكل مختلف، وبواجه تغييرات مختلفة.
- غالبًا ما تزداد سلوكيات المخاطرة أثناء المراهقة. من المهم التحدث مع مقدمي الرعاية الصحية حول كيفية تأثير هذه السلوكيات على المرض والأدوية.
- سيصبح بعض الشباب أكثر استقلالية عن مقدمي الرعاية في هذا الوقت، بينما قد يحتاج آخرون إلى الدعم والتوجيه ليصبحوا مستقلين.
- قد يزداد تبنى الشباب لأساليب معينة خاصة بنمط الحياة والهويات الجنسية، وقد يكون من المهم مناقشتها مع الفريق الصحي.



ما هي الاختلافات بين رعاية الأطفال ورعاية البالغين؟

رعاية البالغين	رعاية الأطفال	
تتركز على المريض؛ تشجيع الاستقلالية بدرجة كبيرة؛ اتخاذ القرار بالاشتراك مع الشباب البالغين	تتركز على الأسرة؛ يشارك الوالدان بشكل كبير؛ اتخاذ القرار بالاشتراك بين الشباب والآباء/مقدمي الرعاية	نهج الممارسة
قد تشمل زيارات العيادة الطبيب فقط وليس فريقًا من الأشخاص	يشارك أعضاء فريق العمل متعدد التخصصات في المواعيد	مقدم الرعاية
البيئات المكتبية الخاصة أو عيادة المستشفى	في مستشفى الأطفال	موقع العيادة
وقت أقصر	وقت أطول	مدة الموعد
عادةً ما تتم رؤية المريض وحده ما لم يطلب المريض حضور الوالد/مقدم الرعاية ويوافق على ذلك	عادةً ما يكون الوالد/مقدم الرعاية حاضرًا أثناء الزيارة	حضور الوالد/مقدم الرعاية في العيادة
تتم مشاركة المعلومات مع المريض فقط	المعلومات التي تتم مشاركتها مع الوالدين/مقدمي الرعاية	مشاركة المعلومات

يتوفر تطبيق MyTransition للتنزيل مجانًا على أجهزة iPhone.

امسح ضوئيًا للحصول على تطبيق
:MyTransition



Apple

تم تصميم هذا الكتيب بالتعاون مع الشركاء الشباب والآباء في مستشفى ماكماستر للأطفال McMaster Children's Hospital باستخدام الأموال الممنوحة للدكتورة ميشيل باتيش من خلال منحة الابتكار لمنظمة هاملتون الأكاديمية للعلوم الصحية.

يمكن العثور على معلومات مفصلة في هذه المنشورات



الانتقال إلى رعاية البالغين

