

过渡到成人护理





什么是“医疗保健过渡”？

“医疗保健过渡”是指在 18 岁左右从儿科护理逐步过渡到成人护理的准备过程。

- 简介：团队将讨论关于过渡的想法，并探讨您孩子在管理自身健康方面的技能、能力和理解认知。
- 规划过程：在儿科团队的支持下，您孩子医疗保健的责任逐渐从您转移到您孩子身上。
- 转移：您孩子的护理从儿科团队转至成人护理的时间。



为什么医疗保健过渡很重要？

从儿童护理转至成人护理是一个重大转变。这一转变通常正值青少年生活中发生许多变化的时期。我们希望能鼓励和支持青少年。

- 在过渡期得到支持的青少年往往更能获得成功，并能更好地控制疾病。
- 如果青少年需要离家独立生活，他们需要获得支持才能更加独立地进行自我护理。
- 如果青少年感到不舒服，他们可能会错过约诊，感觉自己与医疗团队失去联系，不按时服药，导致病情更频繁地急性发作。



什么是“自我管理”？

我们希望青少年能够逐步实现尽可能独立地管理自己的健康和生活。这意味着青少年应：

- 了解并理解自身疾病。
- 负责管理药物和治疗。
- 能够独立承担日常角色和责任以管理自己的健康。



我在青少年过渡期中的角色是什么？

当您开始从管理您孩子的护理中逐渐放手时，感到恐惧、解脱甚至悲伤等都是正常的情绪。作为父母/照护者，您甚至可能会感到被排斥。了解成人医疗保健体系的运作方式可以帮助您做好准备。请记住，即使您的孩子走向独立，您的支持对他们的成功仍然至关重要。

- 鼓励但不要给您的孩子施压，让他们独立接受医疗护理——这应该是一个循序渐进的过程，每个孩子都会以不同的方式向前迈进。
- 帮助您的孩子培养沟通、决策和自我管理的技能，并建立他们的信心。
- 将责任分担甚至移交给您的孩子。虽然这可能很难，但很重要。
- 尝试将您的角色从孩子医疗护理的管理者转变为支持者，并成为他们的资源。



作为父母/照护者，我需要知道什么？

- 从青春期到成年期的过渡对青少年和照护者来说都是一个巨大的转变。
- 青春期发生的大脑变化会影响决策、规划、判断、自我意识和情绪控制。
- 青春期发生的正常变化均可能会受到疾病的影响。
- 请记住，每个青少年都是不同的，他们应对转变的方式不同，经历的变化也各不相同。
- 在青春期，冒险行为往往会增加。与医务人员讨论这些行为会如何影响疾病和药物治疗非常重要。
- 有些青少年在这一阶段会变得更加独立，不再需要照护者的照顾，而有些青少年可能需要支持和指导才能独立。
- 青少年可能会形成多种生活方式和性认同，与医疗团队讨论这些变化非常重要。



我应该如何鼓励独立？

- 了解医疗保健过渡目标（请参见我们的路线图！）
- 鼓励他们下载并使用 MyTransition 应用程序。
- 在他们遇到挫折和挑战时给予支持。
- 给予鼓励，让他们知道实现自己的目标很重要。
- 要意识到这是一个循序渐进的过程，没有人期望他们一夜之间就能完全独立
- 在这个过程中与您的孩子一起努力。



我可以向谁寻求帮助？

- 整个医疗保健团队由儿科医生和成人医生、护士、社会工作者、儿童生活专家和其他医务人员组成，他们都乐于提供帮助并回答问题！
- 如果您需要，我们有一些小贴士可供参考。
- 使用青少年过渡路线图。

儿科护理和成人护理有什么区别？

	儿科护理	成人护理
实践方法	以家庭为中心；父母高度参与；青少年和父母/看护者共同决策	以患者为中心；特别鼓励独立；与年轻人共同决策
护理提供者	多学科团队成员参与约诊。	科室访视可能仅包括医生，而不涉及整个团队
科室位置	在儿童医院	私人办公室环境或医院科室
约诊的时长	更长时间	更短时间
父母/照护者在科室到场	父母/照护者通常在就诊时在场	除非患者要求并同意其父母/照护者在场，否则患者通常单独就诊
信息共享	信息与父母/照护者共享	信息仅与患者共享

本手册是由麦克马斯特儿童医院的青少年和父母合作伙伴共同设计的，使用了汉密尔顿学术健康科学组织创新奖授予 Michelle Batthish 博士的资金。

详细信息见
以下出版物



可在 iPhone 设备上免费下载 MyTransition 应用程序。

扫描下载 MyTransition 应用程序：



Apple



过渡到成人护理

