

Transition vers les soins pour adultes





Qu'est-ce que la « transition des soins de santé »?

La « transition des soins de santé » décrit le processus progressif de préparation du passage des soins pour enfants aux soins pour adultes vers l'âge de 18 ans.

- Introduction : L'équipe parlera de l'idée de transition et explorera les compétences, les capacités et la compréhension de votre jeune quant à la façon de prendre en charge sa santé.
- Processus de planification : Avec le soutien de l'équipe pédiatrique, la responsabilité des soins de santé de votre jeune passe lentement de vous à votre jeune.
- Transfert : Le moment où les soins de votre jeune seront transférés de l'équipe pédiatrique aux soins pour adultes.



Pourquoi la transition des soins de santé est-elle importante?

Le passage des soins pour enfants aux soins pour adultes est un changement important. Cela se produit souvent à un moment où de nombreux changements se produisent dans la vie d'un jeune. Nous voulons encourager et soutenir les jeunes.

- Les jeunes qui se sentent soutenus pendant la transition ont plus de succès et une meilleure maîtrise de la maladie.
- Si les jeunes quittent le domicile familial, ils ont besoin de soutien pour devenir plus autonomes dans leurs soins.
- Si les jeunes sont mal à l'aise, ils pourraient manquer des rendez-vous, se sentir déconnectés de leur équipe de soins de santé, ne pas prendre leurs médicaments et avoir plus de poussées de la maladie.



Qu'est-ce que l'« autogestion »?

Nous voulons que les jeunes déploient des efforts pour être capables de prendre en charge leur santé et leur vie de manière aussi indépendante que possible. Cela signifie que les jeunes :

- connaissent et comprennent leur maladie.
- sont responsables de la gestion des médicaments et des traitements.
- peuvent assumer des rôles et des responsabilités quotidiennes de manière autonome pour gérer leur santé.



Quel est mon rôle dans la transition de mon jeune?

Il est normal de ressentir des émotions comme la peur, le soulagement ou même la tristesse, alors que vous commencez à prendre du recul par rapport à la prise en charge des soins de votre jeune. En tant que parent/aidant, vous pourriez même vous sentir exclu. Il est utile d'être préparé en sachant comment les choses fonctionnent dans le système de soins de santé pour adultes. N'oubliez pas que même lorsque votre jeune apprend à devenir indépendant, votre soutien demeure important pour sa réussite.

- Encouragez votre jeune à devenir indépendant en matière de soins médicaux, mais ne le poussez pas - cela doit être progressif, et chaque jeune progresse différemment.
- Aidez votre jeune à développer des compétences et à prendre confiance en lui en matière de communication, de prise de décision et d'autosoins.
- Partagez ou remettez même les responsabilités à votre jeune. Cela peut être difficile, mais c'est important.
- Essayez de changer votre rôle en passant de la prise en charge des soins de votre jeune à le soutenir et à devenir une ressource pour lui.



Qu'est-ce qu'il est important que je sache, en tant que parent/aidant?

- La transition de l'adolescence à l'âge adulte est un énorme changement pour les jeunes et les aidants.
- Les changements qui surviennent dans le cerveau pendant l'adolescence ont une incidence sur la prise de décision, la planification, le jugement, la conscience de soi et le contrôle émotionnel.
- Les changements normaux qui se produisent pendant l'adolescence peuvent être affectés par la maladie.
- N'oubliez pas que chaque jeune est différent, réagit différemment à ce changement et vit des changements différents.
- Les comportements de prise de risque augmentent souvent pendant l'adolescence. Il est important de discuter avec les fournisseurs de soins de santé de la façon dont ces comportements peuvent avoir des répercussions sur la maladie et les médicaments.
- Certains jeunes deviendront plus indépendants des aidants à ce moment-là, alors que d'autres peuvent avoir besoin de soutien et de conseils pour devenir indépendants.
- Les jeunes peuvent développer d'autres styles de vie et identités sexuelles dont il peut être important de discuter avec l'équipe de soins de santé.



Comment puis-je encourager l'indépendance?

- Apprenez-en davantage sur les objectifs de la transition des soins de santé (voir notre Feuille de route!)
- Encouragez-le à télécharger et à utiliser l'application MyTransition.
- Aidez-le à surmonter les coups durs et les défis.
- Offrez de l'encouragement et dites-lui qu'il est important pour lui d'atteindre ses objectifs.
- Sachez qu'il s'agit d'un processus progressif et que personne ne s'attend à ce qu'il devienne totalement indépendant du jour au lendemain.
- Travaillez avec votre jeune tout au long de ce processus.



À qui puis-je m'adresser pour obtenir de l'aide?

- Toute l'équipe de soins de santé pour enfants et pour adultes composée de médecins, de personnel infirmier, de travailleurs sociaux, de spécialistes de l'enfance et d'autres professionnels de la santé se fera un plaisir de vous aider et de répondre à vos questions!
- Nous avons des fiches de conseils à votre disposition si vous le souhaitez.
- Utilisez la Feuille de route de la transition à l'intention des jeunes.

Quelles sont les différences entre les soins pour enfants et pour adultes?

	Soins pour enfants	Soins pour adultes
Pratique Approche	Axés sur la famille; Parents très impliqués; prise de décision partagée entre le jeune et les parents/aidants	Axés sur le patient; L'indépendance est fortement encouragée; prise de décision partagée avec le jeune adulte
Fournisseur de soins de santé	Les membres de l'équipe multidisciplinaire participent aux rendez-vous	Les visites à la clinique peuvent ne concerner que le médecin et non une équipe de personnes
Emplacement de la clinique	À l'hôpital pour enfants	Dans un cabinet privé ou une clinique
Durée du rendez-vous	Durée plus longue	Durée plus courte
Présence à la clinique du parent/ de l'aidant	Parent/aidant généralement présent lors de la visite	Le patient est généralement vu seul, sauf s'il demande et consent à la présence d'un parent ou d'un aidant
Partage des renseignements	Renseignements partagés avec les parents/aidants	Les renseignements sont uniquement partagés avec le patient

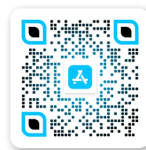
Ce dépliant a été conçu conjointement par les Youth and Parent Partners du McMaster Children's Hospital grâce à des fonds accordés à la Dre Michelle Batthish par l'entremise d'une Hamilton Academic Health Sciences Organization Innovation Grant.

Des renseignements plus détaillés sont disponibles dans ces publications



L'application MyTransition peut être téléchargée gratuitement sur les appareils iPhone.

Balayer pour obtenir l'application MyTransition :



Apple



Transition vers les soins pour adultes

