

FEUILLE DE ROUTE DE LA TRANSITION DES JEUNES



Transition vers les soins pour adultes



Transition vers les soins pour adultes

La « **transition des soins de santé** » décrit le processus progressif de préparation du passage des soins pour enfants aux soins pour adultes vers l'âge de 18 ans.

Réflexion sur la transition: L'équipe parlera de l'idée de transition et explorera tes compétences, tes capacités et ta compréhension quant à la façon de prendre en charge ta santé.

Planification de ta transition: Avec le soutien de ton équipe pédiatrique, la responsabilité de tes soins de santé passe lentement de ton parent/aidant à toi.

Réalisation de la transition: Le moment où tes soins seront transférés de l'équipe pédiatrique aux soins pour adultes.

Comment utiliser la feuille de route

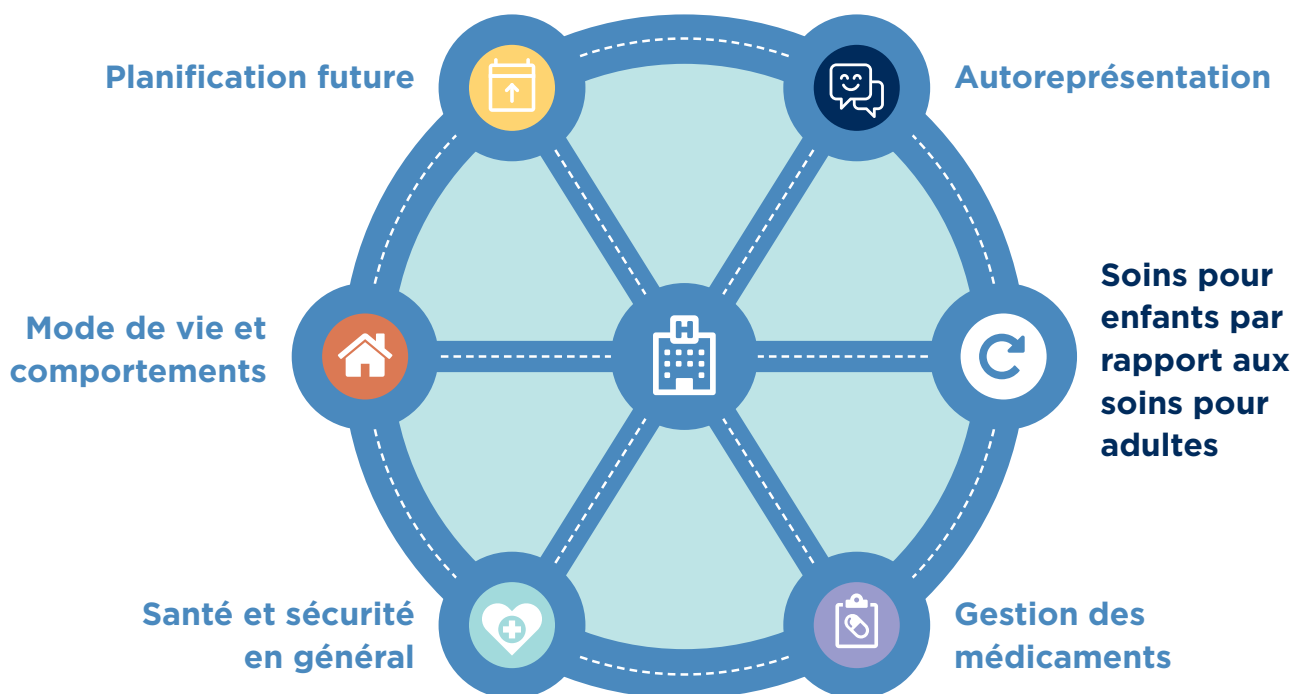
L'objectif de cette feuille de route est de t'aider à faire la transition des soins pédiatriques aux soins pour adultes. Dans ce document, nous soulignons les choses qu'il est important de savoir avant d'effectuer la transition.

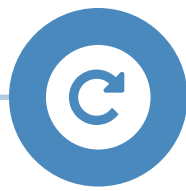
À ton rythme, parcours la feuille de route et essaie d'accomplir certaines des tâches par toi-même.

Certaines tâches seront plus faciles que d'autres, et c'est correct.

Prends ton temps. Tu n'es pas obligé de les effectuer dans l'ordre. Commence par des objectifs qui semblent gérables et pars de là.

Tu n'as pas besoin d'avoir complété tous les objectifs avant d'avoir 18 ans. Cette feuille de route peut t'accompagner dans ta transition aux soins pour adultes et tu peux continuer à l'utiliser pour gagner en indépendance.

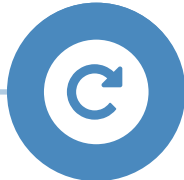




Quelles sont les différences entre les soins pour enfants et pour adultes?

Il existe plusieurs différences entre les soins prodigués dans les milieux de soins pour adultes et pour enfants. Ce tableau présente quelques différences importantes que tu dois connaître.

	Soins pour enfants	Soins pour adultes
Pratique Approche	Axés sur la famille; Parents très impliqués; prise de décision partagée avec les parents	Axés sur le patient; L'indépendance est fortement encouragée; prise de décision partagée avec le jeune adulte
Fournisseur de soins de santé	Les membres de l'équipe multidisciplinaire participent aux rendez-vous	Les visites à la clinique peuvent ne concerner que le médecin et non une équipe de personnes
Emplacement de la clinique	À l'hôpital pour enfants	Dans un cabinet privé ou une clinique
Durée du rendez-vous	Durée plus longue	Durée plus courte
Présence à la clinique du parent/ de l'aidant	Parent/aidant généralement présent lors de la visite	Le patient est généralement vu seul, sauf s'il demande et consent à la présence de son parent/aidant
Partage des renseignements	Renseignements partagés avec les parents/aidants	Les renseignements sont uniquement partagés avec le patient



Les soins de santé pour les jeunes sont différents de ceux pour les adultes.

Dans un milieu de soins pour adultes, tu prendras en charge tes propres soins. Tu peux impliquer tes parents/aidants si tu le souhaites. Ce tableau décrit l'évolution de ton rôle lorsque tu passes des soins pour enfants aux soins pour adultes.

Dans les soins pour enfants, ton PARENT/AIDANT :	Soins pour adultes, TU :
Est normalement avec toi lors de tes rendez-vous	Consultes le médecin seul et demandes à quelqu'un de t'accompagner seulement si tu le souhaites
Répond aux questions du médecin et explique comment tu te sens et quels médicaments tu prends	Réponds aux questions du médecin et expliques comment tu te sens et quels médicaments tu prends
Participe à la prise de décisions concernant tes traitements	Prends des décisions concernant tes traitements et demandes à ton parent/aidant seulement si nécessaire
Aide à planifier les rendez-vous, informe le cabinet si tu dois modifier un rendez-vous et récupère tes ordonnances	Planifies tes propres rendez-vous, informes le cabinet si tu dois modifier un rendez-vous et récupères tes propres ordonnances
T'aide à suivre un plan de traitement et te rappelle de prendre des médicaments	Assumes la responsabilité de suivre un plan de traitement et de prendre les médicaments par toi-même
A accès à tes renseignements médicaux, à tes traitements et à tes résultats de tests	As accès à tes propres renseignements médicaux qui sont confidentiels sauf si tu autorises quelqu'un d'autre à les consulter
Détient tes renseignements d'assurance maladie	As ta propre carte d'assurance maladie et comprends ta couverture
Conserve un dossier de tes antécédents médicaux et vaccins	Conserve un dossier de tes propres antécédents médicaux et vaccins



Autoreprésentation

Il s'agit d'une compétence où tu apprends à t'exprimer et à faire part de tes préoccupations et de tes questions à ton médecin (ou à ton équipe).

Demande à tes parents ou à ton aidant et à ton équipe si tu ne sais pas ce que certains des termes de cette liste signifient. Commence à écrire des questions et à les apporter à ton rendez-vous.

Il s'agit là de d'**AUTOREPRÉSENTATION!**

Autoreprésentation

- Je pose à mon fournisseur de soins de santé des questions sur ma santé à chaque visite

- Je me sens à l'aise de rencontrer moi-même mes fournisseurs de soins de santé

- Je comprends ce que signifient la vie privée et la confidentialité des patients (par exemple, qui peut obtenir des renseignements sur ta santé ou qui peut en être informé)

- Je comprends ce que signifie consentir à des traitements de soins de santé

- Je demande ce dont j'ai besoin à mon fournisseur de soins de santé

- Je peux décrire ma maladie à quelqu'un qui me pose la question

- Je sais comment/où accéder à du soutien en matière de santé mentale si j'en ai besoin

- Je sais comment défendre mes propres intérêts si j'ai besoin d'un soutien spécial à mon école (collège ou université) ou à mon lieu de travail (siège spécial, clavier, accès à un preneur de notes, aménagements pour les examens, licenciements organisés, etc.)



Gestion des médicaments

Il y a souvent beaucoup de renseignements à apprendre sur tes médicaments, leur utilité et leurs effets. Prends ton temps, apprends à connaître tes médicaments et pose tes questions à ton médecin, ton pharmacien ou au membre du personnel infirmier.

Gestion des médicaments

- Je connais les noms et les doses des médicaments que je prends ou j'ai une liste de ceux-ci avec moi en tout temps

- Je prends mes médicaments sans qu'on me le rappelle

- Je sais pourquoi je prends mes médicaments

- Je connais les effets secondaires de mes médicaments

- Je renouvelle moi-même mes ordonnances avant qu'elles ne soient épuisées

- Je sais comment communiquer avec mon pharmacien en cas de besoin

- Je sais comment conserver mes médicaments

- Je sais comment/quand prendre mes médicaments

Santé en général

Santé en général

Il est important de pouvoir s'occuper de tous les aspects de ta santé et de ta sécurité. Assure-toi de savoir qui appeler ou où aller lorsque tu as des questions ou as besoin d'aide. Tu en es capable!

- J'ai sur moi ma propre carte santé

- Je prends moi-même mes rendez-vous médicaux

- J'ai un médecin de famille

- Je connais tous mes fournisseurs de soins de santé et je sais à qui m'adresser si j'ai besoin d'aide ou si j'ai une question

- Je sais comment accéder à mon dossier médical (par exemple, ouvrir une session pour avoir accès à mon dossier médical électronique de l'hôpital)

- Je sais si j'ai des allergies aux médicaments

- Je sais ce qu'il faut faire en cas d'urgence médicale (qui appeler, où aller)

- Je communiquerai avec mon médecin en cas de besoin

- Je comprends les tests et les procédures (injection articulaire, chirurgie, etc.) et les risques qui y sont associés



Mode de vie et comportements

Il est important de maintenir un mode de vie sain. Demande à ton équipe comment l'alcool, les drogues, le tabagisme, le vapotage et l'activité physique peuvent affecter ta maladie. Demande comment ta maladie et tes médicaments peuvent avoir des répercussions sur la grossesse.

Mode de vie et comportements

- J'ai discuté des effets de l'alcool sur ma santé et de toute interaction avec mes médicaments

- J'ai discuté des effets du tabac, du cannabis et d'autres drogues sur ma santé et de toute interaction avec mes médicaments

- Je comprends l'importance d'une alimentation saine et de l'activité physique pour ma santé

- Je sais comment prévenir les grossesses non désirées et les infections sexuellement transmissibles (IST)

- Je comprends comment mon état de santé et mes médicaments peuvent avoir des répercussions sur la grossesse



Planification future

La transition vers les soins pour adultes ne se limite pas seulement à ta santé. Assure-toi d'être prêt à tous les égards! Discute de certaines de ces tâches avec tes parents/aidants et demande à ton équipe de t'aider.

Planification future

- J'ai discuté de ma couverture d'assurance maladie/médicaments actuelle et de la manière dont elle pourrait changer avec l'âge

- Je suis capable de me rendre à mes rendez-vous médicaux et d'en revenir

- Je sais comment accéder à du soutien pour me rendre à mon rendez-vous et en revenir si j'ai besoin d'aide

- Je sais comment accéder à du soutien pour me déplacer (interactions sociales, visites, école, magasinage, courses)

- J'ai une idée de ce que je veux faire à l'avenir (collège, université, travail) et de la manière dont je peux accéder aux bourses et aux ressources qui m'aideront à y parvenir

- Je sais comment obtenir une aide financière pour mes frais de subsistance et mes dépenses scolaires/professionnelles si j'en ai besoin. Je sais comment obtenir une aide pour conduire/obtenir un permis de conduire

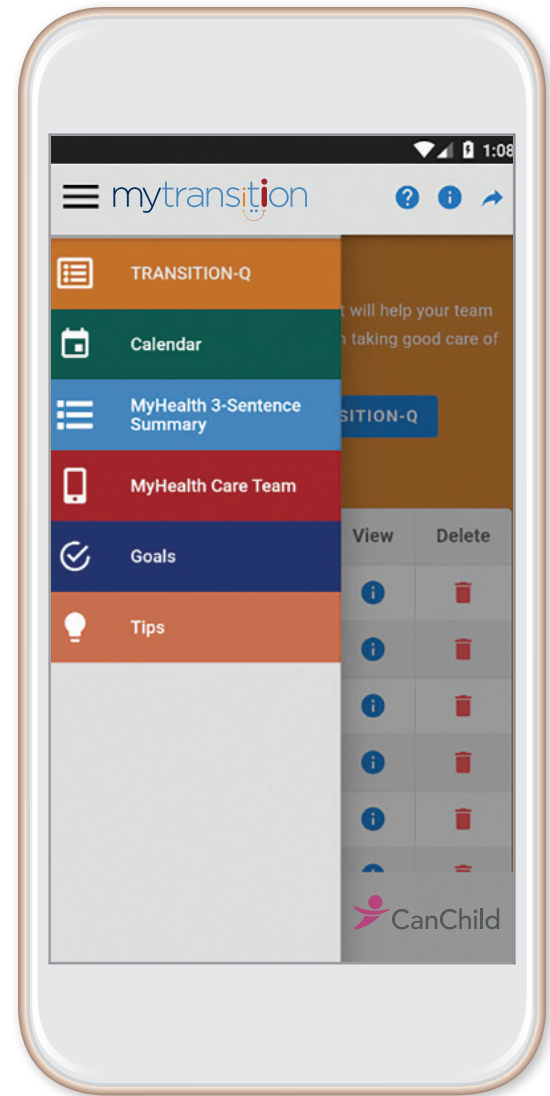


Application MyTransition

L'application MyTransition a été conçue pour t'aider à te préparer à la transition des soins pour enfants aux soins pour adultes. L'application comprend des outils pour décrire ton état de santé, faire le suivi des membres de ton équipe de soins de santé et créer un « **Sommaire MyHealth 3-Sentence** ».

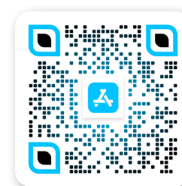
Ce sommaire te permet de faire le suivi des aspects importants de ton affection médicale en un seul endroit. L'application MyTransition comprend également un moyen de mesurer les compétences liées à la prise en charge de ta propre santé par l'entremise de **Transition-Q**.

Transition-Q est un questionnaire à 14 éléments qui pose des questions sur ton niveau de préparation à la transition et sur la façon dont tu prends en charge tes propres soins. Tu peux utiliser ce questionnaire et ton score total pour définir des objectifs de transition personnalisés et suivre tes progrès au fil du temps.



L'application MyTransition peut être téléchargée gratuitement sur les appareils iPhone et Android.

Balayer pour obtenir l'application MyTransition :



Apple



Ce dépliant a été conçu conjointement par les Youth and Parent Partners du McMaster Children's Hospital grâce à des fonds accordés à la Dre Michelle Bathish par l'entremise d'une Hamilton Academic Health Sciences Organization Innovation Grant.



Des renseignements plus détaillés sont disponibles dans ces publications :



Le Guide de référence à l'intention des parents/aidants ne doit pas être copié, distribué ou utilisé de quelque manière que ce soit sans le consentement écrit préalable de l'Université McMaster. Communiquez avec le bureau de liaison de l'industrie (Industry Liaison Office) de l'Université McMaster par courriel à l'adresse milo@mcmaster.ca pour obtenir des détails sur l'octroi de licences.