

Transición a la atención de adultos





¿Qué es "transición de atención médica"?

"Transición de atención médica" describe el proceso gradual de prepararse para pasar de la atención pediátrica a la atención de adultos en torno a los 18 años.

- Introducción: El equipo hablará sobre la idea de la transición y explorará las habilidades, capacidades y comprensión de los jóvenes sobre cómo manejar su salud.
- Proceso de planificación: Con el apoyo del equipo de pediatría, la responsabilidad de la atención médica de su joven cambia lentamente de usted a su joven.
- Transferencia: El momento en el que la atención de su joven pasará del equipo pediátrico a la atención de adultos.



¿Por qué la transición de atención médica es importante?

La transferencia de la atención pediátrica a la atención de adultos es un gran cambio. Esto a menudo viene en un momento en que ocurren muchos cambios en la vida de un joven. Queremos alentar y apoyar a los jóvenes.

- Los jóvenes que se sienten apoyados durante la transición tienen más éxito y un mejor control de la enfermedad.
- Si los jóvenes se mudan fuera de su hogar, necesitan apoyo para ser más independientes en su atención.
- Si los jóvenes se sienten incómodos, podría faltar a las citas, sentirse desconectado de su equipo de atención médica, no tomar medicamentos y tener más exacerbaciones de la enfermedad.



¿Qué es "autogestión"?

Queremos que los jóvenes trabajen para poder controlar su salud y su vida de la manera más independiente posible. Esto significa que los jóvenes:

- conocen y comprenden su enfermedad.
- son responsable de manejar los medicamentos y tratamientos.
- pueden asumir de manera independiente funciones y responsabilidades diarias para controlar su salud.



¿Cuál es mi función en la transición de los jóvenes?

Es normal sentir emociones como el miedo, el alivio o incluso la tristeza mientras comienza a dar un paso atrás en el control de la atención de su joven. Como padre/madre/cuidador, es posible que incluso se sienta excluido. Ayuda a estar preparado al conocer cómo funcionan las cosas en el sistema de atención médica de adultos. Recuerde que, incluso a medida que su joven avanza hacia la independencia, su apoyo sigue siendo importante para su éxito.

- Aliente, pero no presione, a su joven para que sea independiente en su atención médica; esto debe ser gradual y cada joven avanzará de manera diferente.
- Ayude a su joven a desarrollar habilidades y tener confianza en la comunicación, la toma de decisiones y el autocuidado.
- Comparta o incluso delegue las responsabilidades a su joven. Esto puede ser difícil, pero es importante.
- Trate de cambiar su rol de gestionar la atención de su joven a apoyarlo y ser un recurso.



¿Qué es importante saber para mí, como padre/madre/cuidador?

- La transición de la adolescencia a la adultez es un gran cambio para los jóvenes y los cuidadores.
- Los cambios cerebrales que se producen durante la adolescencia afectan la toma de decisiones, la planificación, el juicio, el autoconocimiento y el control emocional.
- Los cambios normales que se producen durante la adolescencia pueden verse afectados por la enfermedad.
- Recuerde que cada joven es diferente, maneja este cambio de manera diferente y experimenta diferentes cambios.
- Los comportamientos riesgosos suelen aumentar durante la adolescencia. Es importante hablar con los proveedores de atención médica sobre cómo estos comportamientos pueden afectar la enfermedad y los medicamentos.
- Algunos jóvenes serán más independientes de los cuidadores en este momento, mientras que otros pueden necesitar apoyo y orientación para ser independientes.
- Es posible que los jóvenes desarrollen más estilos de vida e identidades sexuales que pueden ser importantes de analizar con el equipo de atención médica.



¿Cómo puedo fomentar la independencia?

- Obtenga información sobre los objetivos de transición de atención médica (consulte nuestra hoja de ruta!)
- Aliéntelos a descargar y usar la aplicación MyTransition.
- Apóyelos a través de los contratiempos y desafíos.
- Ofrezcales aliento y hágalos saber que es importante que logren sus objetivos.
- Tenga en cuenta que este es un proceso gradual y que nadie espera que adquieran independencia total durante la noche.
- Trabaje junto con su joven a través de este proceso.



¿A quién puedo recurrir para obtener ayuda?

- Todo el equipo de atención médica de médicos pediátricos y adultos, enfermeros, trabajadores sociales, especialistas en vida infantil y otros proveedores de atención médica están felices de ayudar y responder preguntas.
- Tenemos hojas de consejos disponibles si le interesan.
- Utilice la hoja de ruta de transición de jóvenes.

¿Cuáles son las diferencias entre la atención pediátrica y la de adultos?

	Atención pediátrica	Atención de adultos
Enfoque de la práctica	Centrado en la familia; padres muy involucrados; toma de decisiones compartida entre los jóvenes y los padres/cuidadores	Centrado en el paciente; se recomienda enfáticamente la independencia ; toma de decisiones compartida con adultos jóvenes
Proveedor de atención	Los miembros del equipo multidisciplinario participan en las citas	Las visitas a la clínica pueden incluir solo al médico y no a un equipo de personas
Ubicación de la clínica	En el hospital de niños	Entorno privado de consultorio o clínica hospitalaria
Duración de la cita	Más tiempo	Tiempo más corto
Padre/madre/ Cuidador Presencia en la clínica	Por lo general, el padre/madre/ cuidador presente durante la visita	El paciente suele ser atendido solo, a menos que solicite y consienta la presencia de sus padres/ cuidadores.
Intercambio de información	Información compartida con padres/cuidadores	La información se comparte solo con el paciente

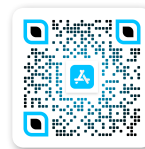
Este folleto ha sido diseñado conjuntamente por Youth and Parent Partners del Hospital Infantil McMaster con fondos concedidos a la Dra. Michelle Batthish a través de una subvención a la innovación de la Hamilton Academic Health Sciences Organization.

Se puede encontrar información detallada en estas publicaciones:



La aplicación MyTransition está disponible para descargar de forma gratuita en dispositivos iPhone.

Escanear la aplicación MyTransition:



Apple



Transición a la atención de adultos

